PAL "VALLE DEL CRATI" PSR CALABRIA 2014-2022 SVILUPPO LOCALE DI TIPO PARTECIPATIVO LEADER Sottomisura 19.2 BANDO DI SELEZIONE N°4 C

MISURA 7 –SERVIZI DI BASE E RINNOVAMENTO DEI VILLAGGI NELLE ZONE RURALI SOTTOMISURA 7.4 – SOSTEGNO A INVESTIMENTI FINALIZZATI ALL'INTRODUZIONE, AL MIGLIORAMENTO O ALL'ESPANSIONE DI SERVIZI DI BASE A LIVELLO LOCALE PER LA POPOLAZIONE RURALE, COMPRESE LE ATTIVITÀ CULTURALI E RICREATIVE E DELLA RELATIVA INFRASTRUTTURA INTERVENTO 7.4.1 – INVESTIMENTI PER L'INTRODUZIONE, IL MIGLIORAMENTO O L'ESPANSIONE DI SERVIZI DI BASE A LIVELLO LOCALE

Piano di gestione del servizio

Progetto Generazioni Insieme: Costruire e Crescere nel Tempo

Realizzare un progetto di area attrezzata e trasporto per attività ludico-ricreative rivolte a persone con disabilità, bambini e anziani richiede attenzione a diversi aspetti per garantire accessibilità, sicurezza e benessere dei partecipanti distanti dal centro della città. Di seguito una panoramica delle fasi e degli elementi da considerare.

1. Definizione degli obiettivi del progetto

- **Inclusione sociale**: Creare uno spazio che favorisca l'integrazione sociale, permettendo a persone con disabilità e anziani di partecipare attivamente alle attività.
- **Benessere fisico e mentale**: Promuovere attività che migliorino il benessere psicofisico.
- **Accessibilità**: Garantire un ambiente e servizi accessibili per persone con mobilità ridotta o esigenze speciali.

2. Scelta della location

L'area attrezzata sarà situata in una zona facilmente raggiungibile e ben collegata con mezzi pubblici richiesti nel medesimo bando che possono essere adattati alle esigenze (Casetta della solidarietà, località Santa Maria la Castagna di Montalto Uffugo).

3. Pianificazione dell'Area Attrezzata

- **Accessibilità e Mobilità**:

La struttura è già predisposta al percorso per persone con disabilità.

- **Strutture Ricreative e Sportive**:
    - Giochi accessibili, come da preventivi allegati.

Nei tre preventivi, come previsto dal bando, sono stati presi in considerazione tre tipologie di giochi:

- Altalena doppia con una seduta inclusiva;
- Giostra inclusiva con predisposizione per la carrozzina;
- Torre con percorso inclusivo;

- Pavimentazione antitrauma;
- Posa in opera;
- Trasporto.

4. Trasporto Dedicato

Nei preventivi sono stati presi in considerazione tre preventivi come previsto dal bando:

- **Veicoli**:
  - Furgone bus per trasportare le persone dai centri montani verso i servizi di pubblica utilità (supermercati, farmacia ecc.), tra cui il trasporto verso la Casetta della solidarietà.
- **Punti di Raccolta e Itinerari**:
  - Pianificare itinerari regolari e su richiesta, per facilitare il trasporto anche a chi vive in aree periferiche e zone montane.

Si prevede un costo di gestione attualmente non calcolabile per l'autista, per il gasolio e per la manutenzione del mezzo.

5. Acquisto computer, video proiettore e cassa di amplificazione

Nel contesto delle attività formative, ludiche e culturali che si svolgeranno presso la Casetta della solidarietà, è emersa la necessità di dotarsi di attrezzature tecnologiche moderne e funzionali, al fine di migliorare la qualità delle attività presentate in questo piano. In particolare, si propone l'acquisto di:

- Computer desktop.
- Proiettore multimediale.
- Cassa di amplificazione.

Motivazione dell'acquisto

L'acquisto dei suddetti dispositivi si rende necessario per i seguenti motivi:

- **Innovazione didattica e ludica**: Disporre di strumenti tecnologici è essenziale per integrare modalità di apprendimento interattive, come presentazioni multimediali, videoconferenze, e-learning, e laboratori digitali.
- **Ottimizzazione delle presentazioni**: Il proiettore consente di condividere informazioni in modo chiaro ed efficace durante riunioni, workshop, corsi di formazione e conferenze.
- **Supporto agli eventi**: La cassa di amplificazione è indispensabile per garantire una corretta diffusione audio durante eventi, seminari e assemblee, migliorando la fruizione dei contenuti.
- **Accesso a risorse digitali**: Un computer permette di elaborare e presentare materiali, gestire contenuti multimediali e collegarsi a internet per accedere a risorse online.

6. Affidamento della struttura e organizzazione delle attività all'esterno ed all'interno della Casetta della Solidarietà

Le attività che saranno svolte all'interno ed all'esterno della Casetta della Solidarietà saranno organizzate dalle associazioni locali senza spese per l'Ente.

La spesa per tali attività consterà nel pagamento della fornitura elettrica per luce e condizionatori.

7. Programma delle Attività

Programma di attività Ludico-Ricreative per anziani e bambini con disabilità:

Approccio a Lungo Periodo

Titolo attività:

Generazioni Insieme: Costruire e Crescere nel Tempo

Obiettivo Generale: Promuovere l 'inclusione e il benessere psicofisico di anziani e bambini con disabilità, creando opportunità di crescita a lungo termine attraverso attività strutturate che stimolano l'interazione sociale, la motricità, la creatività e l'autostima. Il progetto prevede attività che possono durare nel tempo, creando legami duraturi e migliorando il benessere mentale e fisico dei partecipanti.

Durata del Progetto: 12 mesi, riproposto per 5 anni

Destinatari: - Bambini con disabilità (dai 6 ai 12 anni) - Anziani con disabilità (dai 65 anni in su)

Luogo di Realizzazione: Centro diurno per anziani, centro di riabilitazione per bambini, spazi all'aperto (giardini, parchi, cortili).

Obiettivi Specifici:

- Integrazione sociale duratura, Creare legami stabili tra bambini e anziani con disabilità attraverso attività che si sviluppano nel tempo.

- Sviluppo delle competenze motorie e cognitive: Attività che favoriscono il miglioramento delle capacità motorie, cognitive e sociali di anziani e bambini.

- Rafforzamento della collaborazione intergenerazionale.

- Attività che incoraggiano la cooperazione e la condivisione di esperienze tra generazioni diverse.

- Promozione dell'autostima e dell'indipendenza: Sostenere i partecipanti nel miglioramento delle proprie capacità e nella valorizzazione dei propri talenti.

- Sostenibilità delle attività: Creare attività che possano essere ripetute nel tempo, con un impatto duraturo sulle abilità fisiche e cognitive dei partecipanti.

Metodologia:

Le attività sono strutturate in moduli mensili, con obiettivi specifici per ogni periodo, permettendo ai partecipanti di approfondire ogni tema e migliorare le proprie competenze in modo graduale. Ogni mese, verrà proposto un tema principale su cui si concentreranno tutte le attività, favorendo un progressivo approfondimento.

Titolo attività:

Teatro e Drammatizzazione: "Storie che Uniscono"

Durata: 6 mesi riproposto più volte

Descrizione:

Il progetto teatrale avrà come scopo la creazione di uno spettacolo che racconti storie di vita, emozioni e relazioni. I bambini e gli anziani, sotto la guida di un esperto, lavoreranno insieme per sviluppare personaggi, scenografie e un copione.

Obiettivi:

- Migliorare la comunicazione verbale e non verbale.

- Stimolare la memoria e l'immaginazione.

- Potenziare la cooperazione intergenerazionale.

Modalità:

Ogni settimana, il gruppo si riunirà per provare. L'attività comprenderà esercizi di espressione corporea, improvvisazione, scrittura creativa e recitazione. Alla fine del progetto, sarà organizzata una rappresentazione teatrale finale a cui parteciperanno famiglie e amici.

Titolo attività:

Laboratorio di Arte e Costruzione: "Un Mondo di Mani"

Durata: 6 mesi riproposto più volte

Descrizione:

Un laboratorio creativo in cui, mensilmente, verranno realizzate opere d' arte collettiva, come sculture, murales o installazioni. I partecipanti creeranno anche oggetti funzionali (es. mobili, giardini verticali, decorazioni per la comunità) che rimarranno in mostra come testimonianza del lavoro di gruppo.

Obiettivi:

- Stimolare la creatività e la manualità.

- Migliorare la motricità fine e la coordinazione.

- Favorire la collaborazione e il senso di appartenenza.

Modalità:

Ogni mese, il gruppo lavorerà su un tema diverso (ad esempio, la natura, le tradizioni locali, l'arte astratta) e, durante le sessioni, i partecipanti saranno coinvolti nella progettazione, realizzazione e rifinitura delle opere.

Titolo attività:

Giardinaggio e Cura dell'Ambiente: "Il Giardino della Memoria"

Durata: 12 mesi riproposto per più anni

Descrizione: Creazione di un giardino che rappresenta la memoria e la crescita delle persone coinvolte, con la piantagione di piante che cresceranno insieme al progetto. Ogni mese verranno piantate nuove specie, che simbolizzeranno il progresso del progetto e le nuove conoscenze acquisite.

Obiettivi:

- Migliorare la motricità grossa e fine.

- Favorire la connessione con la natura.

- Potenziare il lavoro di gruppo e la pazienza.

Modalità: Ogni mese, bambini e anziani lavoreranno insieme nel giardino, con attività di piantumazione, cura delle piante, realizzazione di orti e composizioni floreali. L'attività favorisce anche la riflessione sul ciclo della vita e la cura del prossimo.

Titolo attività:

Musicale e di Danza: "Suoni e Movimenti"**

Durata: 6 mesi riproposto più volte

Descrizione:

Creazione di una performance musicale e coreografica che unisce musica e danza. Ogni mese, i partecipanti esploreranno un diverso tipo di musica (classica, folk, jazz, ecc.), imparando a suonare strumenti semplici e a ballare insieme.

Obiettivi:

- Stimolare la memoria musicale e ritmica.

- Promuovere la coordinazione motoria e l'espressione corporea.

- Favorire il rafforzamento del legame tra i partecipanti.

Modalità:

I bambini e gli anziani, sotto la guida di un insegnante di musica e danza, apprenderanno insieme le basi della musica, dell'improvvisazione e della danza. Ogni mese ci sarà una performance di gruppo incentrata su un tema diverso.

Titolo attività:

Scrittura e Racconti: "Memorie e Sogni"

Durata: 6 mesi

Descrizione:

Ogni mese, anziani e bambini scriveranno insieme racconti che uniscano esperienze vissute, sogni e immaginazione. I racconti saranno successivamente illustrati con disegni e trasformati in un libro collettivo.

Obiettivi:

- Sviluppare la scrittura e la narrazione.

- Stimolare la memoria e l'immaginazione.

- Rafforzare il legame intergenerazionale e la comunicazione.

Modalità:

Ogni incontro vedrà la partecipazione attiva di bambini e anziani nella scrittura e nell'illustrazione dei racconti. Alla fine del progetto, i racconti verranno pubblicati in un libro che rappresenterà un ricordo condiviso del percorso.

Titolo attività:

Laboratorio di Cucina e Tradizioni Culinarie: "Sapori da Condividere”

Durata: 12 mesi ripetuto più volte

Descrizione:

Il laboratorio di cucina si concentrerà su ricette tradizionali che vengono preparate insieme da bambini e anziani. Ogni mese verrà scelto un tema gastronomico (ad esempio, piatti tipici di diverse regioni, cibi salutari per il benessere) ei partecipanti cucineranno insieme piatti da condividere con la comunità.

Obiettivi:

- Stimolare la coordinazione motoria fine e grossa.

- Valorizzare le tradizioni culinarie e locali.

- Promuovere il lavoro di gruppo e la condivisione di esperienze.

Modalità:

Ogni mese i partecipanti cucineranno insieme, scambiandosi conoscenze e abilità, e alla fine della giornata condivideranno i pasti preparati con la comunità. Il progetto potrebbe culminare in un grande evento gastronomico di fine anno.

Strumenti e Materiali

- Materiale per laboratori artistici (pennelli, colori, stoffa, colla, ecc.)

- Attrezzature per giardinaggio (vasi, attrezzi da giardino, semi, piante)

- Strumenti musicali (tamburi, xilofoni, maracas, ecc.)

- Materiale per scrittura (quaderni, penne, computer per la scrittura, stampanti)

- Utensili e ingredienti per cucina.

Valutazione del Progetto

La valutazione sarà basata su:

Osservazione diretta:

- Monitoraggio della partecipazione, delle relazioni intergenerazionali e delle abilità sviluppate.

- Feedback dai partecipanti: Interviste e questionari ai partecipanti (bambini, anziani, familiari) per raccogliere impressioni e suggerimenti.

Monitoraggio dei progressi:

Utilizzo di schede di valutazione per monitorare i progressi nelle abilità motorie, cognitive e sociali.

8. Gestione del Personale e Collaborazioni

Collaborazione con enti locali e associazioni: Le attività ed i laboratori saranno organizzate da associazioni locali.

9. Budget e Finanziamento

Il budget dovrebbe includere:

- Costi per allestimento e manutenzione dell'area attrezzata.
- Spese per l'acquisto e manutenzione dei mezzi di trasporto (furgoncino attrezzato).
- Costi per il personale (operatori, assistenti, autisti).
- Risorse per materiali e attrezzature delle attività.
- Acquisto di computer, proiettore e cassa di amplificatore.

10. Monitoraggio e Valutazione

- **Soddisfazione dei partecipanti**: Raccolta periodica di feedback per migliorare i servizi.
- **Controllo della sicurezza**: Verifica regolare delle attrezzature e dei veicoli per garantire sicurezza.
- **Report di impatto**: Valutazione periodica per monitorare l'impatto sociale e il raggiungimento degli obiettivi di inclusione e benessere.

Conclusione

Un progetto ben strutturato e integrato può contribuire significativamente al miglioramento della qualità della vita di persone con disabilità e anziani, offrendo loro non solo un'opportunità di svago, ma anche uno spazio inclusivo dove sentirsi parte attiva della comunità.